

Barbara Schulz

Kernkompetenzen:

- Humortraining und -Coaching
- Stressmanagementtraining und -Coaching
- Vorkämpferin für Humor im Geschäftsleben
- Kommunikation
- Überzeugte Begeisterungs- und Motivationsspenderin

Qualifikationen:

- Bankkauffrau (1983) und Bankfachwirtin (1986)
- Trainerausbildung mit Zertifikat der IHK Würzburg (2010)
- Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainerin (2009 - 2010)
- Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe (2010 - 2011)
- Therapeutin für Mentales Training und Entspannung (2010 - 2011)
- Lachyogaleiterin (Dr. Madan Kataria, 2011)
- Humortrainerin / - Coach (HumorKom®, Konstanz, 2011 - 2014)
- Humorberaterin (HCDA, 2011 - 2015)

Vita:

- über 25-jährige Berufserfahrung als Institutionelle Anlageberaterin im internationalen Kapitalmarkt
- Gruppenleiterin mit Budgetverantwortung und Projektleiterin
- dankbare Mutter von Jonas (*1995) und Elias (*2000)
- Selbstständige Trainerin und Coach seit 2011
- freudige Vorkämpferin für mehr Humor im Job seit 2013
nach dem Motto: „Wer lacht, schafft sich Reserven!“